

# PRESSEAUSSSENDUNG

ROTES KREUZ OBERÖSTERREICH BEZIRKSSTELLE GRIESKIRCHEN

„Der Tod gehört zum Leben.“

**GRIESKIRCHEN.** Das Rote Kreuz bietet ab Oktober die Ausbildung zur freiwilligen Hospizbegleitung an. Der Lehrgang bereitet Menschen darauf vor, die Lebensqualität von Schwerkranken und sterbenden Personen sowie deren Angehörige in der letzten Lebensphase zu verbessern.

In belastenden Lebensphasen fürsorglich und würdevoll zu unterstützen, ist das Ziel der Rotkreuz-Hospizbegleitung im Bezirk Grieskirchen. „Wir helfen das Leben bis zuletzt so lebenswert wie möglich zu gestalten, besuchen die Menschen in ihrer vertrauten Umgebung und gehen sensibel auf ihre Fragen, Ängste und Sehnsüchte ein. Der Tod gehört zum Leben, darüber kann man auch durchaus ehrlich sprechen“, erzählt Rotkreuz-Bezirkskoordinatorin Claudia Scheuringer-Beham. Aktuell sind sie und ihr Team aus 14 Freiwilligen für jene da, die Unterstützung brauchen. Der Fokus des Teams liegt dabei nicht auf der Heilung einer Erkrankung, sondern in der einfühlsamen Begleitung in Zeiten des Abschiednehmens und Trauerns.

„Abschied, Verlust und Trauer sind existentielle Einschnitte im Leben der Hinterbliebenen. Das Tragen dieser Last des Schmerzes und die Sinnfrage machen das Weiterleben oftmals schwierig“, weiß die Hospizkoordinatorin. Hilfe für Angehörige gibt es hier, neben persönlichen Trauergesprächen, auch durch weitere Rotkreuz-Angebote wie das Lebenscafé, Trauerwanderungen oder Vorträge. Für die zahlreichen kostenfreien Angebote braucht es jedoch auch Freiwillige – und davon gerne mehr.

Für Interessierte gibt es daher ab Oktober eine 80-stündige Ausbildung. Die Auszubildenden werden in sensiblen Themen wie Psychologie, Kommunikation, Sozialarbeit und medizinischen Grundlagen geschult, auch ethische und rechtliche Aspekte stehen im Mittelpunkt. Zur Ausbildung gehören ebenso ein Praktikum in Palliativ- oder Hospizeinrichtungen sowie eine Abschlussarbeit. Empfohlen wird die Teilnahme ab einem Alter von 25 Jahren, berufliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Details gibt es bei Claudia Scheuringer-Beham unter 0664/8234289 oder per Mail unter [claudia.scheuringer-beham@o.rotekreuz.at](mailto:claudia.scheuringer-beham@o.rotekreuz.at)

*Foto: Claudia Scheuringer-Beham (l.) ist auf der Suche nach Freiwilligen für ihr Hospizteam.  
Credits: OÖRK Grieskirchen*



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Menschen.*

# PRESSEAUSSSENDUNG

## **RÜCKFRAGEHINWEIS:**

**Tanja Auer**

**Spendenmanagement, Marketing, Kommunikation**

Österreichisches Rotes Kreuz, LVOÖ

Bezirksstelle Grieskirchen

**E:** [tanja.auer@o.rotekreuz.at](mailto:tanja.auer@o.rotekreuz.at)

**W:** [www.rotekreuz.at/grieskirchen](http://www.rotekreuz.at/grieskirchen)